



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



理工类：

1 夏国强 能源与环境工程学院 硕士 讲师

个人简介：

夏国强，2005年12月毕业于哈尔滨工业大学，2006年4月到学校能源与环境工程学院建筑环境与能源应用系任教。在这10年的教师生涯中，先后担任了9门专业基础课和专业课的授课教师，目前主讲《供热工程》和《传热学》两门主干课；主讲的视频公开课《冬天里的温暖》2016年成为国家级视频公开课；2015年获得第十五届全国多媒体课件大赛三等奖；2016年获得河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖；2014年获得河北工业大学第十二届青年教师教学基本功竞赛二等奖；2015年获得河北工业大学第二届多媒体课件与微课程大赛二等奖；2015年获得河北工业大学第二届青年教师师德建设及板书设计竞赛优秀奖；2015年获得河北工业大学首届“专业课”教师教学技能竞赛优秀奖。多次获得河北工业大学本科课堂教学质量优秀教师。目前主要从事供热计量及系统节能研究，参与国家“十二五”科技支撑计划项目、“十一五”科技支撑计划项目、建设部/世界银行/全球环境基金中国供热改革与建筑节能项目等国家、省部级项目10余项，先后发表相关学术论文10余篇。

比赛心得：

本次竞赛过层中，不管是前期的备课、赛前准备还是比赛过程，我都得到了本学院的其他老师大力帮助，并得到了很多有益的意见。通过本次竞赛，在学习其他老师的授课过程中，我也得到了很大的启发，对于我今后的讲课都有着很大的帮助。近两年我也多次参加了教师发展中心等部门主办的各类活动。这些活动中对于青年教师的帮助非常大，可以在各个方面得到提高，担任评委的各位老师、特别是退休的督导老师会给出非常诚恳的建议，对于青年教师的成长非常有益。这些成长最终将会影响我今后的授课过程，我也会更加用心的对待我的学生和我的课堂。



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



理工类：

2 解嘉慈 河北工业大学城市学院 硕士 助教

个人简介：

解嘉慈，本科是在河北工业大学建筑与艺术设计学院攻读的，我很喜欢自己选择的这个专业—工业设计，并与老师们同学们一起在校园里度过了愉快的4年时光，毕业后想更深入了解这个专业领域就去英国攻读了硕士学位。回国后，先在天津电视台担当后期剪辑特效工作，之后又在北京品物顾问设计公司做了半年用户研究和项目策划管理，现在又能回到河北工业大学城市学院成为一名工业设计专业任课的老师，让我感到非常的荣幸。

比赛心得：

这次参加了教师发展中心举办的青年教师教学基本功竞赛，让我受益颇多。首先，很荣幸能观看到其他老师的比赛过程，通过参加这次竞赛，我发现自身在PPT展示和板书设计上的不足，以及讲课中表述表达上的一些问题，让我受益匪浅。同时也给我很多启示，其中最深的一条感悟是，课程讲述清楚是对教师一个最基本的要求，如何将课程构思设计的巧妙抓住学生的注意力也是一个优秀教师应该具备的必要条件。



理工类：

3 袁常青 理学院 博士 讲师

个人简介：

袁常青，主讲大学物理（一）、大学物理（二）、大学物理（三）课程。2010、2011、2012、2013-2014、2014-2015获得本科课堂教学质量优秀奖。2014年获得学校物理基础课讲课比赛二等奖；2015年获得学校“数理课程”教师教学竞赛一等奖；2016年获得理学院青年教师教学基本功竞赛二等奖；2016年获得河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖；2016年获得第二届天津高校青年物理教师教学比赛一等奖；2014年获得第一届河北省大学生物理竞赛优秀教师；2015年获得第六届天津市大学生物理竞赛优秀教师。

2010年获得校级优秀党员；2014校级教改项目：跨终端的物理课程网络社区化平台建设；2015年教研论文：大学物理力学部分教学实践的三个问题，高校物理课程系列报告会（2015）论文集；2009年创办“大学物理网”至今运行良好，在国内同类课程主题网站中领先。

比赛心得：

教学是一门艺术，是一种创造性的劳动。教师对教学的精益求精也是对人生的精雕细琢。教学不仅要传递知识，更要传递积极、向上、进取的态度，传递勤、慎、公、忠。



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



理工类：

4 王丽华 化工学院 硕士 讲师

个人简介：

王丽华，主讲《有机化学》（省级精品课）、有机化学实验、环境化学（校选修课）。工作认真负责，积极进取，教学效果好。曾获得天津市第九届、第十一届青年教师教学基本功竞赛二等奖，校第十一届青年教师教学基本功竞赛一等奖、第九届二等奖；获得7次校本科课堂教学质量优秀教师，获得3次校优秀任课教师；获得校首届“专业课”教师教学技能竞赛一等奖；指导学生获得天津市首届大学生化学知识竞赛团体赛一等奖，实验竞赛二等奖。积极参与教学研究，参与主持省、校教学改革立项课题多项，参与多项国家、省自然科学基金项目。

比赛心得：

参加青年教师教学基本功竞赛是提高青年教师教学能力与水平的重要途径和机会。虽然只有短短的20分钟，却体现了以往教学过程中对教学理念，教学方法，教学经验的积累。通过这次比赛，使我对课件的制作，教案的编写，教学方式方法的设计，授课方式的选择，课堂语言的凝练有了更加深刻的理解和认识。通过观摩其他选手的比赛，学到了很多。教学是一门艺术，需要精心雕琢，耐心打磨。愿以这次比赛为契机，不断学习，不断提高，潜心教学，做一名不断进步的合格教师。我的前辈，同事们对我的耐心指导和悉心教诲，感谢我的学生们，是你们对知识的热爱激励我不断前行。



理工类：

5 苏国忠 理学院 硕士 讲师

个人简介：

苏国忠，本科和研究生就读于河北工业大学数学系，自2003年参加工作以来，始终以一名优秀教师的标准严格要求自己，脚踏实地，勤勤恳恳。曾担任《线性代数》、《概率论与数理统计》、《复变函数》、《数据结构》、《矩阵分析》等课程的教学；参加过一项国家自然科学基金；曾参编过三本教材。2005年、2013-2014年度荣获河北工业大学本科课堂教学质量优秀教师。2016年获得河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖。2008、2011、2014、2015年指导学生获全国大学生数学建模竞赛二等奖。2015年获得全国高校微课程教学设计竞赛华北赛区二等奖。

比赛心得：

首先感谢学校为青年教师提供这样一个互相学习的平台。通过参加此次教学基本功竞赛，使我收获颇丰。既是对自己教学效果的一次检验，也是向同行优秀教师学习的一次机会；在活动中既锻炼了自己，也提高了自己。另外在这次活动中，还得到了诸多老教师的悉心指导，从他们身上学到了很多授课技巧和教学经验。同时，我也发现了一些不足之处，比如，语言的精练上，时间的把控上做的不是太好。在今后的`工作中，我将再接再厉，上好每一堂课，让学生喜欢上课。



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



理工类：

6 周围 机械工程学院 博士 讲师

个人简介：

周围，现为河北工业大学机械工程学院测控系讲师。本人主持并完成校级教改重点项目1项，发表教改论文4篇。曾经获得河北工业大学第十二届青年教师教学基本功竞赛三等奖、第一届青年教师师德建设及板书设计竞赛一等奖，2015年获得本科课堂教学质量优秀教师，指导本科生优秀毕业论文5篇，指导学生参加“西门子挑战杯”获得华北赛区二等奖1项，指导“全国大学生创新创业训练计划”2项，“河北省大学生创新创业训练计划”1项。科研方面，目前主持在研河北省自然科学基金项目1项，参与国家仪器重大专项1项，天津市自然科学基金1项；获得天津市北辰区科技进步三等奖1项。

比赛心得：

“师者，所以传道授业解惑也”。作为老师的最大快乐莫过于能够把自己的知识和技能毫无保留的传授给学生。讲课是老师向学生传授知识的基本途径，作为青年教师的我们，应该掌握好这项基本技能。感谢青年教师教学基本功竞赛这个平台，让我认识了好多朋友和指导老师，同事的讲课风采和指导老师的经典点评让我学到了更多的讲授方法和技巧，我会尽可能的把这次比赛的收获运用到今后的讲课过程中，希望我能把课讲好，更希望学生能够学好。



理工类：

7 郭艳菊 电子信息工程学院 博士 讲师

个人简介：

郭艳菊，1980年生；主讲光纤通信、电子设计与仿真、专业外语课程；2010年获得电子信息工程学院青年教师教学基本功竞赛三等奖；2013年获得河北工业大学第二届青年教师师德建设及板书设计竞赛二等奖；2015年获得河北工业大学本科课堂教学质量优秀教师；2016年获得电子信息工程学院青年教师教学基本功竞赛一等奖；2016年获得河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖。

比赛心得：

青年教师教学基本功竞赛为青年教师搭建了一个锻炼能力、展现风采和交流学习的平台，我能参加学校本属的青年教师教学基本功竞赛，深感荣幸。在竞赛中和其他教师相互观摩、学习、切磋教学技能，我更好地认识了自己，既看到了别人的长处，又对照出自己的不足。我深深的体会到教学基本功对一个教师的重要性，讲台上每一句话、每一个眼神、每一个表情、每一个动作都能体现出一个教师的专业素养，而这种专业素养的培养靠的是专业知识的积累和教学技能的提高。这次比赛使我找到了自己今后的奋斗目标，在教学的道路上，我只有不断学习，不断探索，才能不断前行。



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



理工类：

8 白海丽 土木与交通学院 硕士 讲师

个人简介：

白海丽，河北赞皇人。从事测绘及地理信息系统方面的教学与科研工作。主讲本科课程：测量学、地理信息系统原理与应用、数据库原理与应用等。2016年获得河北工业大学第十二届青年教师教学基本功竞赛一等奖；2012年、2014-2015年度评为河北工业大学本科课堂教学质量优秀教师。承担的教改项目：河北工业大学教改项目非测量专业《测量学》综合教学模式改革，2012；河北工业大学教改项目PBL教学模式地理信息系统课程教学改革研究，2014；出版教材：《地理信息系统原理》，清华大学出版社，2015。

比赛心得：

参加河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛并获得理工组一等奖是我教师职业生涯中的一次非常重要的经历。回顾整个参赛过程，我觉得这不仅是一次比赛，更是一次发现不足和学习提高过程。此次比赛从参赛内容的选择、过程的组织、教案的撰写到最后与各位优秀教师同台竞技，每个环节都是对自己教学水平的检测，是取长补短提高教学水平的好机会。感谢学校为青年教师创造互相学习的机会，今后我会继续努力，不断提高自己的教学水平。



理工类：

9 王美艳 能源与环境工程学院 博士 讲师

个人简介：

王美艳，2007年6月获北京科技大学环境工程专业工学学士学位，2012年6月获北京航空航天大学环境工程专业工学博士学位。2012年8月于河北工业大学能源与环境工程学院任教。主要研究方向：1) 工业废气的净化理论与技术；2) 烟气中多种污染物的联合脱除理论与技术。主讲本科课程《大气污染控制工程》、《管道设计原理》、《环境生物化学基础》、《环境保护与可持续发展》等。2013、2014年荣获河北工业大学本科课堂教学质量优秀奖，2015年荣获河北工业大学首届“专业课”教师教学技能竞赛三等奖。

比赛心得：

本次参赛是一次学习、积累和反思的过程，在资深专家的指导下，通过与参赛选手的交流，我对参赛题材的选取，教学目标的建立、教学重点难点的确定、教学策略的设计等有了更科学的把握，教案编写和课堂教学技巧得到了提升，同时也看到了自己的不足。感谢教师发展中心的辛勤组织和学校与院系的大力支持，在今后的教学工作中，应继续以良好的进取心态和开拓创新的品质，与学生教学相长，共建有效课堂！



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



文科类：

1 孙琳琼 马克思主义学院 博士 讲师

个人简介：

孙琳琼，马克思主义学院教师，毕业于南开大学马克思主义哲学专业，哲学博士。主要从事马克思主义哲学、当代国外马克思主义理论研究。主讲《马克思主义基本原理概论》、《当代国外马克思主义理论热点问题研究》。自2012年入职以来，连续三年被评为河北工业大学本科课堂教学质量优秀教师。主持国家社科基金项目；发表核心期刊论文10余篇；参与完成国家社会科学基金重点项目2项；独立承担并完成省厅级项目10余项；出版专著《政治理性与审美观照的交织——西方马克思主义理论语境中的政治美学理念及其启示研究》；获得“河北省青年拔尖人才计划”支持。承担《基于案例分析的高校课堂教学导入策略与方法研究》、《青年教师与研究生互动机制研究》等教改项目，发表《区域资源在高等学校校本课程建设中的应用研究》等教学论文。2013年结合自身工作实际体会撰写《坚守平凡，与爱同行》获得天津市教育系统第三届青年教师师德演讲比赛一等奖。2014年获得天津市第十二届青年教师教学基本功竞赛二等奖；全国首届多媒体课件与微课程大赛河北省一等奖、国家三等奖。近三年来指导学生申报及完成各级创新创业项目8项，其中国家级3项，曾获河北省一等奖2项。

比赛心得：

入职近四年，这是我第二次参加青年教师教学基本功竞赛，每一次都获益良多。通过比赛，我学习了板书的设计原则和方法；通过比赛，我了解了教案的书写规范和要求；通过比赛，我提升了多媒体课件的制作技能和水平。我真的是在比赛中一路进步，一路收获。比赛对于我个人是一次考验，也是一次学习，让我懂得当老师不容易，当好老师更不容易。惟有自己不断用心，刻苦努力才有可能成为一名让学生受益的老师。比赛是一瞬间，站好讲台却是一辈子。



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



文科类：

2 卞广萌 建筑与艺术设计学院 硕士 讲师

个人简介：

卞广萌，毕业于哈尔滨工业大学城市规划与设计专业，建筑与艺术设计学院城市规划系讲师，主讲《建筑设计基础C/D》、《城市道路与交通规划》与《城市历史地段保护》等本科生课程，并主讲《城乡规划研究与设计》、《城市与区域交通规划研究》两门研究生课程。从教七年来，获得本科课堂质量优秀奖2次，主持横纵向课题3项，指导学生在全国城市规划专业指导委员会作业评优中共获得三等奖4项、

佳作奖8项，指导学生在“调研河北”社会调查活动竞赛中获一等奖1项，指导学生在“大学生创新创业训练”项目中获国家级项目1项、省级项目2项。

比赛心得：

“设计——用心去准备”，教学亦如此。这句话包含了我对教学的三点体会：首先，教学过程需要仔细地设计，包括授课的思路、语言的表达、课件板书的设计以及时间的分配等；第二，课前要做好充分的准备。规划设计类课程除包含基本的理论知识外，还需要紧跟国家最新的政策、战略不断地调整与充实内容，实现理论与实践的结合，从而达到教学的目的；第三，教学需要用心去营造。“干一行爱一行”，用心讲好每一堂课，用爱滋润每一位学生。



文科类：

3 杨芳 经济管理学院 博士 讲师

个人简介：

杨芳，河北秦皇岛人，现为河北工业大学经济管理学院工业工程系讲师。主要讲授《电子商务》、《知识管理》、《现代企业管理》等课程。目前研究方向为电子商务、知识管理。主持河北省社会科学基金项目、横向科研项目 and 校级教改项目各一项，参与国家社会科学基金、河北省自然科学基金等多项课题，先后在国内外重要学术期刊和会议上发表论文10余篇，合作申请软件著作权5项，指导学生获得

全国高校电子商务“创意、创新及创业”挑战赛河北省二等奖、三等奖多项。曾在我校第二届多媒体课件与微课程大赛中获得一等奖，在第十五届全国多媒体课件大赛中荣获三等奖。

比赛心得：

从教五年来，得到了学院和课程组教师的诸多帮助和支持，借参加2016年学校第十三届青年教师教学基本功竞赛，更是收获了与众多参赛教师和评委交流学习的宝贵机会，通过比赛令我深刻体会到作为大学教师，在教学内容、教学态度、教学方式、教学设计等方面所应该具备的基本素质和能力，见识到了教学过程的艺术性和科学性，激励着我在今后的课堂教学中不断学习和完善。最后感谢经济管理学院的多年培养，也感谢学校教师发展中心各位领导和老师的辛勤付出。



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



文科类：

4 翟华明 经济管理学院 博士 副教授

个人简介：

翟华明，会计学系党支部书记，注册会计师（CPA），河北工业大学博士后，一直热衷于教学，受到了学生的普遍好评。2010年至2015年连续六年获得校本科课堂教学质量优秀奖，2012至2015年连续四年获校研究生教学质量优秀奖，2014年获得天津市第十二届高校青年教师教学基本功竞赛三等奖、河北工业大学青年教师教学基本功竞赛一等奖、河北工业大学经济管理学院青年教师教学基本功竞赛一等奖；2012年获得河北工业大学经济管理学院青年教师教学基本功竞赛二等奖；2010年获得河北工业大学青年教师教学基本功竞赛三等奖、河北工业大学经济管理学院青年教师教学基本功竞赛特等奖；2008年获得河北工业大学青年教师教学基本功竞赛优秀奖；2007年获得河北工业大学经济管理学院青年教师教学基本功竞赛特等奖。

比赛心得：

在十年的从教过程中，通过与学生多方面的接触，向经验丰富的优秀教师请教，我对教学的理解愈发深入，教学效果也取得了巨大的进步。教学并不是简单的知识传递，枯燥苍白的课程无法吸引学生，也就不会有任何良好的效果，所以教学是需要包装的，用丰富多彩的手法去呈现知识，学生才能感受到知识的魅力，也才会热爱学习。一堂课的好坏，不在于教师输出了多少知识，而在于学生吸收了多少知识。只要认真挖掘，任何知识都可以变得魅力四射，学习就会变成快乐的过程。



文科类：

5 孙伟龙 人文与法律学院 博士 副教授

个人简介：

孙伟龙，山东鱼台人，人文与法律学院副教授，吉林大学文学博士，河北省语言文字协会理事、中国古文字学会会员、天津国学会会员。

主持国家社会科学基金“曾、楚文字比较研究”、教育部人文社会科学项目“楚文字类符研究”、河北省社科基金“楚文字构形研究”和“燕系文字构形研究”、河北省高等学校重点项目“河北出土古文字编”；参与国家重大课题等各级科研课题多项，出版专著《徐国铜器铭文研究》并参与写作多项著作，在《古文字研究》等刊物发表学术论文多篇。

主讲专业课程“古代汉语”、“文字学”，以及校选课“走进儒家经典之走进论语”、“古文字趣谈”等。

比赛心得：

圣人为乐，三月不知肉味，其发愤忘食，乐以忘忧，乃不知老之将至，故曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，以示后学。是非自家体贴出来者，断不能言之。童蒙蒙童，尚可诱之以干钟粟、黄金屋。至入大学，心智已开，非复懵懂孩童，利诱之不得，乃更以点名挂科威逼之。是非正途，效用甚微。师者如钟，诸生若不追求学之乐，断不肯费力叩钟，则为师者传道授业，如空谷传响，欲求解惑而无感可解，徒为斑斑锈钟，废弃寂寥，良可悲叹！故科研教学，不可偏废，真心乐道，然后申谕之、引领之、启发之，诸生始有望乐学而欣欣然曰：“为学之乐，不知若甚之至！先生诚不我欺也！”



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



外语类：

1 葛晨曦 外国语学院 硕士 讲师

个人简介：

葛晨曦，河北唐山人，硕士研究生学历，河北工业大学外国语学院大学英语选修课部教师，兼任外国语学院英语演讲辩论队培训教师。2009年毕业于美国威诺纳州立大学，取得TESOL硕士研究生学位。同年应聘于河北工业大学外国语学院任英语教师。任教以来曾主讲英语写作、外语教育引论、高级口译、英语语音、英语口语、英语演讲与实践、大学英语、骨干教师学术英语口语培训等课程。

2010年获得天津市第十届青年教师教学基本功竞赛英语类二等奖；2011年获得第二届“外教社杯”全国大学英语教学大赛河北赛区听说组二等奖；2014年获得河北省第十五届“世纪之星”英语演讲比赛教师组一等奖；2015年获得河北工业大学多媒体课件与微课程大赛一等奖；2016年获得河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖。2010年入职以来，多次获得河北工业大学本科课堂教学质量奖。

2011年获得河北省高校第十二届“世纪之星”英语演讲大赛专业组指导教师一等奖；2012年获得第十六届“外研社·亚马逊杯”全国大学生英语辩论赛（华北赛区决赛）指导教师一等奖；2012年获得第十六届“外研社·亚马逊杯”全国大学生英语辩论赛（全国总决赛）指导教师三等奖；2015年获得“21世纪·可口可乐杯”全国大学生英语演讲比赛指导教师三等奖；2015年获得河北省高校第十六届“世纪之星”英语演讲大赛非专业组指导教师一等奖。

比赛心得：

2010，2016，相隔六年，两次参赛，每一次都有不同的，但同样点滴珍贵的收获与心得。每一次历练都是成长，也是对教学理念及教学基本功的检验。在准备阶段，我深刻思考各项教学环节，比赛的过程也让我对如何教好一门课加深了理解，同时也从各位老师身上学到了宝贵的经验，在教学上得到进一步的反思，同时在教学技能上也得到了进一步的提高。此次获奖离不开同事和学生的帮助，在这个过程中自己受益匪浅，同时也让我决心做一个学生真心喜欢的老师，教一门学生真心喜欢的课。



河北工业大学第十三届青年教师教学基本功竞赛一等奖获得者



外语类：

2 崔莹 外国语学院 硕士 讲师

个人简介：

崔莹，外国语学院法语系教师。从教十余年来，先后主讲过基础法语、法译汉、汉译法、法语写作、法语（1-3）、法语语音、法语语言文化与实践等课程。主持参与省厅级项目若干，校级教改项目若干。2010-2015年度每年获得本科课堂教学质量优秀教师。2014年第十四届全国多媒体课件大赛河北赛区微课（高校）二等奖、河北工业大学首届多媒体课件与微课程大赛微课程组优秀奖、河北工业大学外国语学院第七届青年教师教学基本功大赛法语组第一名，2015年第十五届全国多媒体课件大赛高教文科组三等奖、河北工业大学第二届多媒体课件与微课程大赛PPT类二等奖，2016年第二届中国外语微课大赛三等奖。

比赛心得：

三尺讲台，挥洒青春，获得青年教师基本功大赛的一等奖是一件大事，在这个过程中我收获的不仅是荣誉，更是丰富的自我充实和完善；教书育人，教学相长，十一年的教师生涯离不开学校的培养和学生的支持；学以立身，教以立国，如陶行知先生所说：教育不能创造什么，但它能启发受教育者的创造力以从事于创造工作。因此，我会继续努力，期待“桃李满天下，学子尽乾坤”的那一天。



外语类：

3 张迎 外国语学院 硕士 讲师

个人简介：

张迎，本人自2006年就职于我校以来，一直从事英语专业课程和大学英语课程等教学工作。先后获得2009年、2014-2015年度本科课堂教学质量优秀奖，并在我校第一届大学英语教师教学技能大赛中获得优秀奖。辅导学生参加河北省“世纪之星”演讲比赛并取得河北赛区一等奖。2015、2016年获得第三届“外教社杯”高校大学英语教学大赛河北赛区三等奖；2015年获得河北工业大学第二届多媒体课件与微课程大赛优秀奖。参与和主持多项各级科研项目。

比赛心得：

每次参加教学比赛，都使我对教学内容和方法有了全新的认识。以赛促教，这是比赛对我真正的意义。把比赛的状态和投入带到日常的教学工作中，无论是专业课还是基础课，都能引起学生的学习兴趣，让学生有所收获，这是我一直追求的目标。感谢我的前辈，同事们对我的耐心指导和悉心教诲。感谢我的学生们，是你们对知识的热爱激励我不断前行。